

Réveil du corps

Cours et ateliers - Pour tous !

avec Ginette Dion

Essais gratuits:

Mercredi 11 sept. à 18h30

Jeudi 12 sept. à 9h30

Étirements, ouverture des hanches
et des épaules, préparation à la danse
ou à toute autre activité physique.

10, des Pins Ouest, #228
Info.: 514-271-0849
info@sattvikadanse.org