

# HORAIRE HIVER 2014 - Du 27 janvier au 6 avril

## Cours et Ateliers : Bharata Natyam - Yoga Iyengar - Réveil du corps

Lieu : Studio Sattvika Danse, 10 avenue des Pins Ouest, suite 228, Montréal

Information : 514-271-0849, [info@sattvikadanse.org](mailto:info@sattvikadanse.org)

Lieu : École Satyam de hatha yoga, 404 St-Pierre, suite 302, Montréal

Information : 514-271-0849, [sattvikayogaiyengar@gmail.com](mailto:sattvikayogaiyengar@gmail.com)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	ATELIERS SAMEDI	ATELIERS SAMEDI
	YOGA Réveil du corps Tous niveaux 7h30 à 8h45		YOGA Réveil du corps Tous niveaux 7h15 à 8h30		DANSE Bharata Natyam Débutant 10h à 12h 8-22 février 8-22 mars, 5 avril 3 et 24 mai	YOGA Réveil du corps Tous niveaux 9h à 12h 15 février 15 mars, 6 avril
			YOGA Iyengar Avancé 9h30 à 11h30	YOGA Iyengar Déb. et Int. 12h à 13h	DANSE Bharata Natyam Intermédiaire 13h30 à 16h30 1-15 fév., 1-15-29 mars, 26 avril, 10 mai, 7 juin (12h-15h)	<b>ATELIERS DIMANCHE</b>  YOGA Iyengar Interm/Avancé 9h à 12h 9 fév, 9 mars 27 avril, 25 mai
YOGA Iyengar Débutant 18h à 19h30	DANSE Bharata Natyam Intermédiaire 18h30 à 20h30	YOGA Réveil du corps Tous niveaux 18h15 à 19h45	DANSE Adavus-Hastas Tous niveaux 18h15 à 19h45			
YOGA Iyengar Intermédiaire 19h45-21h15		DANSE Bharata Natyam Débutant 20h à 21h30				